

10K RUN

CUNEO 2020



con il patrocinio di:

main sponsor:

sponsor:

con il supporto di:



RITIRO PETTORALI
DEPOSITO ZAINI
Mercato coperto p.za Seminario

PARTENZA
p.za ex Foro Boario

SPOGLIATOI
DOCCE, WC
ex caserma Cantore

ARRIVO
p.za Galimberti

via Roma

viale degli Angeli

CUNEO

SABATO 4 APRILE 2020

PARTENZA ORE 20:00

GARA DI CORSA
SU STRADA NAZIONALE
SULLA DISTANZA OMOLOGATA DI

10km

ABBINATO ALLA MANIFESTAZIONE SARA' REALIZZATO UN
EVENTO SPECIAL OLYMPICS ITALIA
SU PERCORSO RIDOTTO

PACCO GARA CON
MAGLIETTA TECNICA KARHU

MONTEPREMI IN DENARO
DI OLTRE 3.000€

NORME E PROGRAMMA

L'ASD Atletica Roata Chiusani (CNO20), in collaborazione con la Cuneo 1198 ASD Triteam, l'ASD Amico Sport e con il patrocinio del Comune di Cuneo, organizza la 1ª edizione della **10KRUN**, manifestazione di corsa su strada Livello Nazionale Bronze Fidal. **Approvazione n. 43/strada/2020**. Il ritrovo dei concorrenti è fissato il giorno 4 aprile 2020 alle ore 18,00 presso piazza Seminario dove si potranno ritirare i pettorali presentando un documento di identità. Possibilità di ritirare busta unica della società. La gara si svolgerà su percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito da ripetere due volte, per 10 km omologati con partenza alle ore 20,00 in piazza ex Foro Boario (via Pascal) e arrivo in piazza Galimberti. La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico. I giudici di gara Fidal controlleranno i risultati. Il percorso sarà presidiato. In contemporanea, in collaborazione con l'ASD Amico Sport, sarà realizzato un evento Special Olympics Italia secondo le normative dedicate a questo tipo di manifestazione, su percorso ridotto e partecipazione su invito.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- atleti tesserati per il 2020 per società affiliate alla Fidal
- atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla norma italiana.

b) o alla verifica da parte dell'organizzazione della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzazione della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD".

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla norma italiana.

b) o alla verifica da parte dell'organizzazione della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzazione della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a federazioni estere di atletica leggera riconosciute dalla laaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla norma italiana.

b) o alla verifica da parte dell'organizzazione della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzazione della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di 10€ entro le ore 24 di lunedì 30 marzo 2020. Le iscrizioni dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata online (Sigma) della propria società, in via eccezionale a sigma.piemonte@fidal.it, con obbligo di pagamento tramite bonifico entro le ore 24 di lunedì 30 marzo. IBAN: IT 86 H 06170 46160 00000 1001982. Le iscrizioni effettuate il giorno della manifestazione vengono ammesse entro le ore 19,00 al costo di 15€. Al momento dell'iscrizione non è richiesta alcuna cauzione per il chip, nel caso questo non venga restituito, sarà addebitato all'atleta un costo di 15€.

PREMIAZIONI E MONTEPREMI

Le premiazioni verranno effettuate presso piazza Galimberti al termine della competizione. L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della laaf e alle leggi dello Stato Italiano.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della Fidal e del RTI.

AVVERTENZE FINALI

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla Fidal. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della Fidal e del GGG.

MONTEPREMI

ASSOLUTA MASCHILE

1°	250 €
2°	200 €
3°	150 €
4°	120 €
5°	100 €
6°	80 €
7°	70 €
8°	60 €
9°	50 €
10°	40 €
11°/15°	30 €

ASSOLUTA FEMMINILE

1°	250 €
2°	200 €
3°	150 €
4°	120 €
5°	100 €
6°	80 €
7°	70 €
8°	60 €
9°	50 €
10°	40 €

ASSOLUTA MASCHILE E FEMMINILE RISERVATA AGLI ITALIANI E ITALIANI EQUIPARATI

1°	150 €
2°	120 €
3°	100 €

Premi messi in palio da:

Il Podio Sport

(cumulabili con classifica assoluta)

AI/JM/PM-SM/SM35/40/45/50/55/60/65/70+

Premi in natura di valore decrescente ai primi 3 classificati di ogni categoria

AE/JF/PF-SF/SF35/40/45/50/55/60/65/70+

Premi in natura di valore decrescente ai primi 3 classificati di ogni categoria

INFORMAZIONI

Iscrizioni

entro le ore 24 di lunedì 30 marzo al costo di 10€.

Le iscrizioni dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata online (Sigma) della propria società, in via eccezionale a sigma.piemonte@fidal.it, con obbligo di pagamento tramite bonifico entro le ore 24 di lunedì 30 marzo.

IBAN: IT 86 H 06170 46160 00000 1001982

Iscrizioni sul posto entro le ore 19,00 al costo di 15€.

Griglie di partenza

verranno realizzate griglie di partenza in base ai tempi di iscrizione.

Ritrovo, ritiro pettorali, deposito zaini

ore 18, mercato coperto di piazza Seminario.

Partenza

ore 20, piazza ex. Foro Boario, lungo via Pascal.

Spogliatoi, docce, wc

zona partenza, ex Caserma Cantore, via Pascal.

Premiazioni

zona arrivo, piazza Galimberti.

Responsabile Organizzativo

Luca Massimino 3892739938

Per informazioni

mail: gs@atletica-roatachiusani.org

Tel: Beppe Viale 3383682314 - Walter Sartor 3286543781