



A.S.D. ATLETICA ROATA CHIUSANI

Via Carlo Chiapello n. 1 – 12100 CUNEO

web: www.atletica-roatachiusani.org

email: gs@atletica-roatachiusani.org

STAGIONE SPORTIVA 2019 – 2020 SETTORE MEZZOFONDO

ISTRUTTORI

VIALE BEPPE

338 3682314 Allenatore specialista del mezzofondo e fondo

MASSIMINO LUCA

389 2739938 Atleta quattro volte maglia azzurra

GRILLO MIRCO

Istruttore FIDAL

ORARI

CATEGORIA	GIORNO	ORARIO	ANNUALITA'
ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR e MASTER	Martedì, mercoledì, venerdì e sabato	Tardo pomeriggio	Nati nel 2003 e precedenti

Gli allenamenti si terranno in Cuneo con ritrovo presso il campo d'atletica "W. Merlo" di Cuneo, in corso Francia.

Inizio stagione sportiva: 09 settembre 2019

Fine stagione sportiva: 06 settembre 2020

Gli orari di allenamento saranno aggiornati costantemente sul gruppo whatsapp in cui saranno inseriti tutti gli iscritti.

Per il primo allenamento prendere accordi telefonici con gli istruttori.

TESSERAMENTO

Ogni iscritto sarà tesserato per la Federazione Italiana Di Atletica Leggera che garantisce la copertura assicurativa e permette di partecipare a tutte le manifestazioni sportive dedicate alla categoria di appartenenza.

Ricordiamo che alle manifestazioni sportive è obbligatorio indossare la divisa sociale.

Teniamo a precisare che non c'è nessun obbligo di partecipazione alle gare e alle manifestazioni sportive.

Per essere in regola con il tesseramento si dovrà consegnare:

- La modulistica debitamente compilata
- Un certificato medico AGONISTICO in corso di validità, specifico per l'atletica leggera (in originale)
- La ricevuta di pagamento tramite bonifico.

Il certificato medico è indispensabile ai fini assicurativi: in caso di mancata consegna o di documentazione scaduta, il tesseramento sarà sospeso, e pertanto l'atleta non potrà partecipare all'attività sportiva finché non sarà consegnato un certificato in corso di validità.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI PRESSO IL CAMPO D'ATLETICA W. MERLO

Dal 16 al 28 settembre 2019	Lunedì e mercoledì	17,00 – 19,00
	Venerdì	Dalle 14,30 alle 15,00
Da ottobre 2019	Mercoledì	17,00 – 19,00

CONVENZIONI

CENTRO PROVINCIALE DI MEDICINA DELLO SPORT

Certificazione medica non agonistica al costo di € 25,00; certificazione medica agonistica al costo di € 35,00.
Tariffa agevolata erogata su presentazione dell'apposito modulo da richiedere in segreteria.

FARMACIA BERTERO

Sconto del 10% sui prodotti che si trovano in farmacia senza obbligo di ricetta

Sconto del 20% sui prodotti NAMED e i preparati della farmacia Bertero

Sconto del 20% sui test delle intolleranze.

Tariffa agevolata per la consulenza del nutrizionista dott. Fabrizio Tamburini al costo di € 70,00 (anziché € 90,00)

Sconto del 20% sul trattamento osteopatico di Enrico Buonaventura.

Servizi erogati su presentazione della tessera da richiedere in segreteria.

DOTT. MARCO GOGLINO – fisioterapista, massaggiatore sportivo e preparatore atletico.

Tariffa agevolata di € 40,00 per il trattamento individuale di circa un'ora.

Riceve su appuntamento a Cuneo e a Borgo San Dalmazzo. Per prenotazioni: 347 4520013,
marco.goglino@gmail.com

Dott. LORENZO BERGESE – fisioterapista, Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT)

Sconto del 10% sul tariffario dello studio fisioterapico di via Piave n.35 a Centallo. Riceve su appuntamento.
Cell: 370 3425502

IL PODIO SPORT

Sconto del 15% su tutti i marchi

Sconto del 20% sui marchi ASICS e KARHU

Sconto erogato su presentazione del cartellino provvisorio da richiedere in segreteria.

MICHELIN SPORT CLUB

Possibilità di usufruire delle agevolazioni che il club riserva ai dipendenti MICHELIN, sottoscrivendo la tessera MSC. Servizio erogato su presentazione del cartellino provvisorio da richiedere in segreteria.

OPEN BALADIN

Sconto del 10% presso l'Open Baladin di piazza Foro Boario e l'Altro Baladin di viale Angeli a Cuneo. Sono esclusi l'apericena della domenica e gli eventi speciali. Servizio erogato su presentazione della tessera da richiedere in segreteria.

